



# PAROISSE SAINT JEAN DE SAN FRANCISCO

DIOCÈSE DE FRANCE DE L'ÉGLISE ORTHODOXE SERBE  
PLACE SAINT-CHARLES - RUE ROGER CAMPESTRE –  
92 600 ASNIERES

## LETTRE D'INFORMATION N° 3

# *Transmission de la foi : le signe de Croix*

Une des premières choses que nous apprenons à nos enfants dans l'église c'est le signe de Croix. Cette croix que nous traçons sur notre corps peut paraître toute simple, mais en réalité chaque geste est significatif. En expliquant aux enfants la portée de chaque mouvement du signe de Croix, cela peut les aider à le faire correctement et sans précipitation :

1 – On commence par joindre les trois doigts de la main droite : le pouce, l'index et le majeur. Ces trois doigts joints représentent la Trinité : Père, Fils et Saint Esprit.

2 - Les deux autres doigts sont repliés sur la paume de la main et symbolisent les deux natures du Christ : vraiment Dieu et vraiment homme.

Ainsi avant même de faire vraiment notre signe de Croix, simplement en plaçant nos doigts d'une certaine façon, nous rappelons les deux principes du Christianisme : la Trinité et Dieu-Homme.

3 – Ensuite on porte les trois doigts au front : nous confessons ainsi que le Christ est Dieu et qu'il siège sur le trône céleste.

4 -On descend la main sur le ventre : nous confessons que le Christ est né de sa Toute Sainte Mère et qu'il est devenu homme.

5 - La main sur l'épaule droite : nous prions Dieu de nous prendre auprès de lui, à sa Droite avec les Saints.

6 - La main sur l'épaule gauche : nous prions Dieu de ne pas nous éloigner de lui et de ne pas nous mettre au rang des pêcheurs.

Ainsi ce "signe merveilleux" est à la fois une prière, un rappel de notre baptême et une affirmation de notre chrétienté.

La Croix est le signe de la victoire du Christ sur le diable. En mourant sur elle pour ressusciter, il nous a libérés du diable et par la Croix nous a rouvert le Paradis.

Quand fait-on le signe de Croix ? Avant et après une prière, quand nous entrons et sortons d'une église, pour « saluer » le Christ, la mère de Dieu, les Saints, dans les passages indiqués par l'Eglise pendant les offices ; mais aussi au réveil, avant et après un repas. Comme c'est la prière la plus courte on peut aussi se signer au moment d'un danger, en partant en voyage, ou pour remercier Dieu d'une joie.

Et vous vos enfants savent-ils faire le signe de Croix ? Le font-ils spontanément ? Chez nous les gestes ne sont pas encore très précis ni concentrés mais ils sont pleins d'enthousiasme.

Vous pouvez vous amuser à chercher toutes les croix qui nous entourent : en regardant bien on en trouve partout !

Pour préparer cette catéchèse je me suis aidée du livre : « *La prière, manuel à l'usage des enfants* », Père Ioannikios Zampelis, Editions Apostolia. Il fait partie d'une collection très bien faite « petit théophore », éditée par la métropole roumaine.

Bonne semaine à tous,

Blandine DERELY  
bderely@hotmail.com